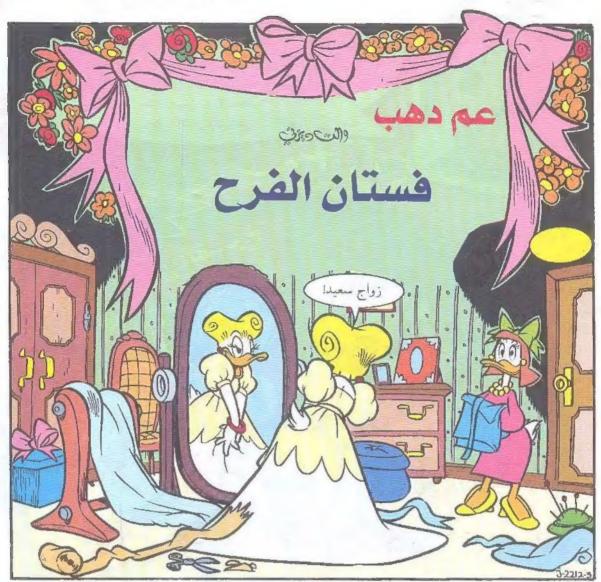


VI Disney الله شركة والتد بريزي جميع التعلوق معدولة! لا يجوز استنساخ آي جرء من هذه المطبوعةأن حقظة في نظام استرجاع أو أكمبهواي أو تراسله بأي شكل أن بأية طريقة المكترونية كالذن أم ميكانوكية، تصويرية أم تصحيلية، برين إذن خطي مسرق من سالله التطوق. - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠١٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ١١/٢١٧٧٥ - فاكس: ١٥٥٨٨٥٥ - فاكس: ١٥٥٣٧٧٣ - هاتف: ١٥٣٥٨٥٥ - فاكس: ١٥٣٣٧٧٣ - المسلوعات - هاتف: ١٣٦٨٠٠٧) فاكس: المتربعة للبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ١٣٦٨٠٠٧) فاكس: المتربعة المسلمية المتربعة الكويت (١٥٣٦٨٠٠٧) فاكس: المتربعة الكويت (١٥٣٦٨٠٠٧)

































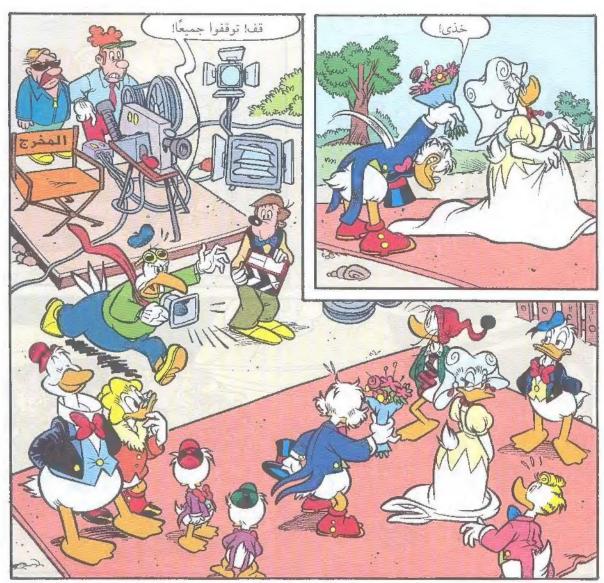






























تحتاج الأدغال إلى عاملين لتزدهر الأمطار الغزيرة، والحرارة العالية. ويتوفر العاملان بكثرة في المنطقة الاستوائية، حيث يسقط المطر يوميًا، وعندما يتوقف المطر، تشرق الشمس ويشتد لهيبها، وهذه هي البيئة المثالية لكثير من الحيوانات والنباتات.

العديد مما نأكل وتشرب كان منشأه الغابات المدارية المطيرة، ومنها القهوة، والشاي، والمطماطم، والموز والأناناس، والأفوكادو، والنزرة، والكاكاو، والأرز، والفلفل الأحمر. ومع أن هذه الثباتات في معظمها تزرع الآن في مزارع إلا أن المنباتات البرية ذات أهمية بالغة في تأمين تنوع

الأشكال الوراثية.



أكتر أجهزة إصدار الرسيقي مبيها

بيع من جهاز دياموند ريو (بي إم بي ٢٠٠٠، نظام إم بي ٣) لإصدار الموسيقي ٤٠٠ ألف وحدة، منذ أن طرح في نوفمبر سنة ١٩٩٨ وحتى مايو سنة ١٩٩٩ ونظام إم بي ٣ م عبارة عن برنامج أو طريقة رقمية متاحة على الإنترنت لتخزين وإصدار الملفات

المسموعة. أما جهاز بي إم بي ٣٠٠، فتصل أبعاده إلى ٩×٥,٦×٥,١ سم، ويمكنه تخزين أصوات ذات جودة رقمية عالية لمدة ساعة كاملة. ومن الواضح أن هذا الجهاز أصغر من أجهزة الكاسيت الصوتية ولا يحتوي على أجزاء متحركة، وبالتالي لا يمكنه تخطى ترتيب الملفات.



أكثر أجهزة التعرف على أفكار الفيرسيعا

صنعت شركة إرفولج اليابانية جهاز «لافجيتي»، وباعت منه أكثر من ١,٣ مليون وحدة، منذ طرحته في الأسواق في فبراير عام ١٩٩٨. والجهاز في حجم راحة اليد وسعره ٢٢ دولاراً، ويمكنه المتعرف على الإشارات التي تصدر من جهاز مماثل بحمله الطرف الآخر في حدود مسافة ٢, ١٨، وكان تاكيا تاكافوجي قد اخترع هذا الجهاز؛ للتعرف على أفكار الغير.



بادات غاطنة قبر رسخان

أصدقاني الأحباء، كل عام وأنتم بخير. أتمنس أن يكون هذا الشهر المبارك قد ترك لمساته الطيبة عليكم وعلى صحتكم. ولكي تستفيدوا أعظم إفادة من الصيام، عليكم تجنب العادات الخاطنة التي انتشرت في معظم البيوت والمتعلقة بتناول الطعام ظنا بما فاندة، ولكن تبين أن العكس هو

الصحيح. ومن هذه العادات السينة

ما يلي:

تناول الماء والعصائر بكثرة في المناه

بداية وأثناء الإفطار

إن المسارعة بشرب الماء بعد ساعات الصوم الطويلة لا تطفئ الشعو بالظمأ بل تؤدي إلى مزيد من العطش، فالسوائل وخاصة الباردة منها أو المثلج تودي إلى انقباض الشعيرات الدموية بالفم والبلعوم والمريء والمعدة، وأيضا تتسبب فلتوتر وانقباض عضلات المريء والمعدة وهي أمور تؤدي إلى عسر الهضم والشعور بالتخمة لاحقً لذا يجب عدم الإكثار من المياه الغازية ويستحسن استبدالها بالعصائر المفيدة.

ولنا في رسول الله صلى الله عليه وسلم أسوة حسنة فكان يشرب الماء على ثلاث دفعات ويكميات معتد<mark>ل</mark>

• النهم في تناول المواد الدسمة والأغذية الغنية بالدهون

يعتقد البعض أن الصيام يحتاج إلى أطعمة كثيرة تتميّز بمحتواها الضخم من الدهون والنشويات والسكريا، والبعض يدفعه الجوع إلى الإسراع بنهم في تناول تلك الأطعمة مما يشكل عبنًا ثقيلاً على المعدة والأمعاء، وينتج عر هذا عسر الهضم والشعور بالتخمة.

• المكسرات والحلوى الرمضانية

اللوز والجوز والبندق والفُستق وغيرها من الحبوب الغنية بالزيوت صعبة الهضم بوجه عام والحلوى الرمضانية مثا الكنافة والقطايف والبقلاوة تحتوي على نسبة كبيرة من السكريات.

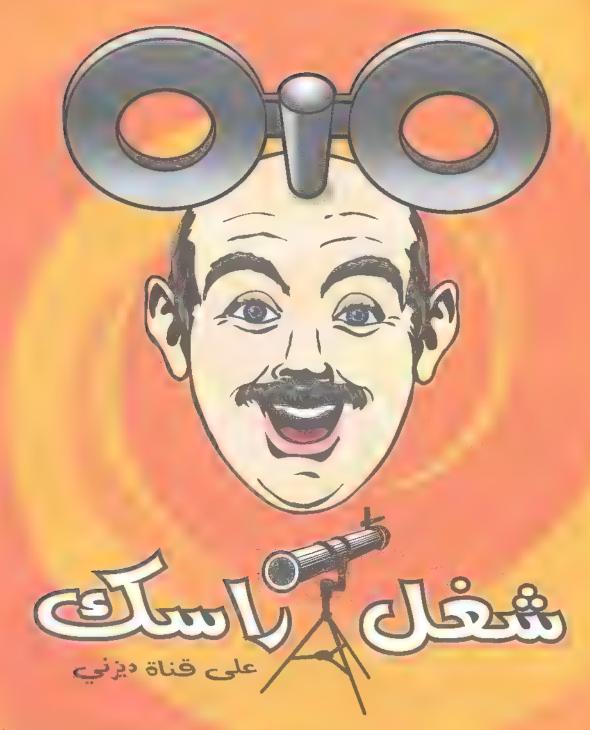
ولا شك أن الإكثار من تناول هذه الأصناف يؤدي إلى إرهاق الجهاز

الهضمي، ويزيد من وزن الجسم دون أن يمده بمواد ضرورية أو أساسية؛ لأن ما زاد عن الحد انقلب للضد.

 الإفراط في تناول المكيفات مثل الشاي والقهوة المكيفات هي مواد تثير توتر الجهاز العصبي، وتسمى أيضًا المنبهات.

وهي تعمل على تراكم الدهون بالدم وتزيد من خطر تصلب الشرايين وأمراض القلب لاحتوائها على معدلات عالية من مادة الكافيين هذا بالإضافة إلى السكريات المضافة اليها للذلك فالاعتبدال خير من الإفراط المؤدى للأمراض.



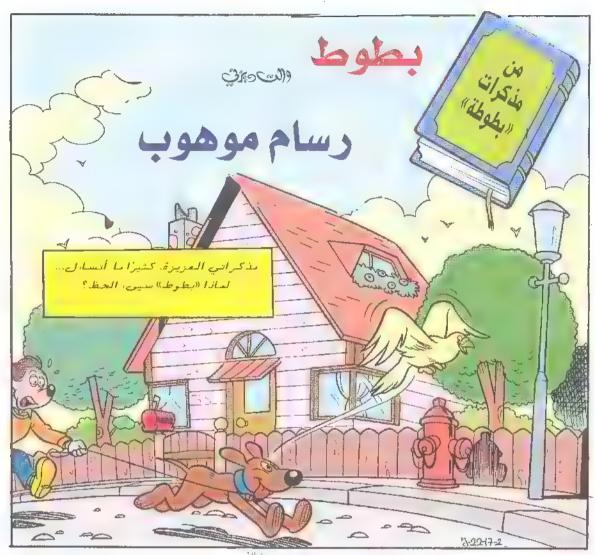


كل يوم خلال شهر رمضان الفضيل وفي فوازير "شغل راسك" على قناة ديزني، سوف يوجه سؤال لك وللعائلة، ليس سؤالاً بل لغزأ يحتاج إلى بعض التفكير للإجابة عليه. كل المطلوب هو أن تشغل رأسك وتفكر قليلاً، ويمجرد الاهتداء للإجابة الصحيحة... ارسل الحل على الفاكس رقم ٢٣٢٤١٩٤ ٢٣٢٤١٩٤، البريد الإلكتروني tdcme@disney.com أو موقع الإنترنت www.disneyme.com فقد تفوز بتليسكوب علمي متطور لترى عجائب الفضاء، والآن شغل راسك وقل لنا هل أنت معنا أم لا؟

















































































































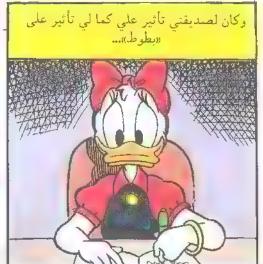


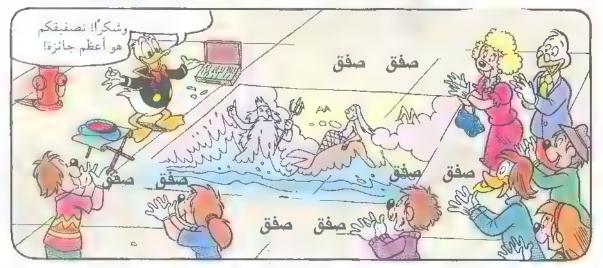
















يتبع في الصفحة ٣٠





الاختلافات

يوجد بينه

هاتيه

الصورتيه ١٠

اختلافات، ما

جي ? چي ?









الفائزون بأشرطة الفيديو

السعودية	جدة	ربى عبدالرحمن انديجاني		
السعودية	الجبيل	منيرة رفعت الهامل		
لبنان	ابیروت ٪	دولا شكر		
البحرين	الحد	عادل جاسم الصحاف		
الإمارات	العين	عبدالرحمن على مير		
الأسارات	الشارقة	سالم حمید سالم حمید		
الأمارات	الفجيرة	عبدالله سيف الشرع		
الأردن	مأديا	أمل عصام معايعة		
الكويت	القرين	روان محمد أحمد الحساوي		
الكويت	الكويت	بدر فؤاد الصالح	1	
قطر	الدوحة	مهنا حمود المناعي	. 1	
عمان	مسقط	نوف عادل العجمي	,	
DVD II with 1 1				

للحصوك على جائزتك ، الرجاء الاتصال هاتفياً:

المملكة العربية السعودية – المنطقة الغربية السيد ايهاب قنيبي ماتفًا: ۲۹۱ ۲۹۱ تحویله ۲۷۱ المملكة العربية السعودية – المنطقة الوسطي والشرقية السيد محمد ايفشكون ماتف: ۹۹۹ ۲۷۱ ۱ تحویله ۱۱۸ الكويت

ادارة التسويق ماتف: ۲۲۲۷ ۱۸٤ البحرين السيد على الحاج

ماتف: ۲۹۶۹۶۲ الامارات العربية المتحدة

السيدة خديجة هاتف: ۲۵۷۲ ۵۵۳۷ ما الأردن

السيدة نادية الداري ماتف: ۷۷۱۳ ٥٥٥

السيد ساليندا دي سيلفا ماتف: ۲۹۰۰ ۲۳3

السيدة لينا على أحمد ماتف: ۱۹۰۰عه

البحرين

الامارات

الكويت

الأردن

السعودية

و شركة المرسين المحدو

لفائزون باسطوانات الـ DVD

السعودية	الرياض	محمد عبدالرحمن أبا حسين		
السعودية	مكة	ندى ابراهيم إدريس كلنتن		
لبنان	بيروت	حسین محمد حسن		
عمان	العديبة	سمية سعيد حمود السناوي		
الكويت	الفروانية	سارة حمود الرياح		
الكويت	حولي	رقية عدنان عبدالسلام		
البحرين	المحرق	محمد ابراهيم مال الله		
الإمارات	الشارقة	شروق عبدالله عبدالرحيم		
الأمارات	دبي	اولوة سمير عواد		
الإمارات	الشارقة	ريم ابراهيم محمد		
الأردن	عمان	حامد سامي حامد		
قطر	الدوحة	حسن عمر حسن الجابري		

۲

٣

٤

المائزون بكتب ديزني

ريم أحمد العبيدلي محمد ياسر أسامي شيخة عبدالمحسن البسام غسان منذر الخزوز تغريد فؤاد المفتي

مدينة عيسي الشارقة السالمية عمان الطائف

ألف هبروك للفائزين





٣ - إجازتك المفضلة هي...

△ الالتقاء بأشخاص ومعارف جدد

الراحة ونزهات بالدراجة

🗣 شغل الوقت بسرعة







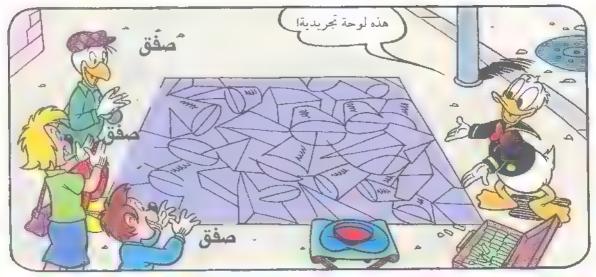












































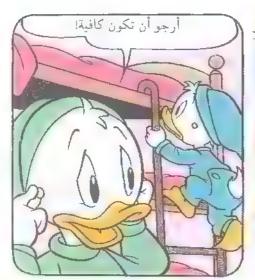






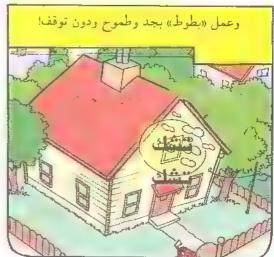






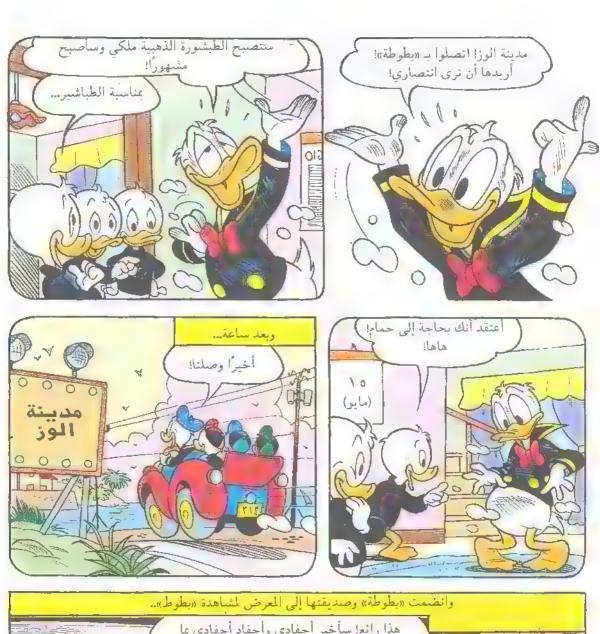




























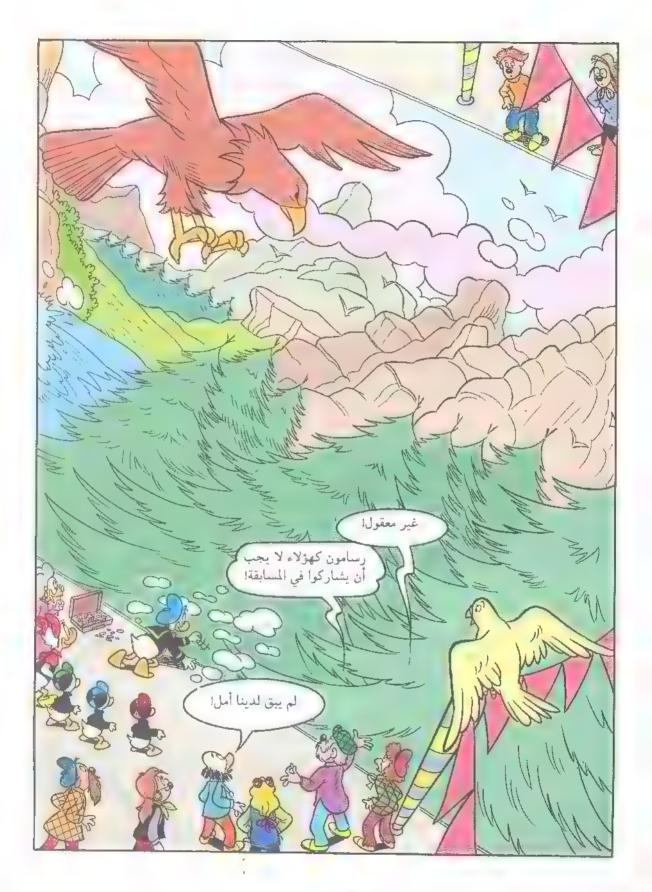






















































النهاية





لا لا يا صديقي العزيز، كل ما في الأمر أن محروس مشغول هذه الفترة بعمله كثيرًا، وأنا لا أحب أن أزعجه، فهو يحب عمله ويتقنه ويغضب إذا ما قاطعه أحد أثناء عمله.

أنا أحب مساعدك «لمبة» كثيرًا فهو صديق وفي، أبلغه سلامي.

يارا مطاوع – الكويت

عندك حق يا صديقتي، الصداقة كنز نادر الوجود في الدنيا، و«لمبة» ساعدني كثيرًا، في اختراعاتي، وحياتي العادية، كم من مرات ينقذني فيها من بين أيدي العملاء الغاضبين أو اللصوص الغادرين سأبلغه سلامك طبعًا.

إلى دنقل

لماذا لا تعمل عملاً شريفاً يا دنقل؟ بسام أحمد – السعودية

لها والى عبقرينو

إحم، لقد فكرت كثيرًا في هذا الأمر، لكني أريد الانتقام من ميكي أولاً، لأنه سبب دخوني السجن وفشلي في كل سرقة أقوم بها ولن أسمح له أو لغيره بالإنتصار عليَّ أبداً، لو أمسكت به المرة القادمة سأمزقه إربًّا إربًا. بعدها سأبحث عن عمل شريف وأكف عن السرقة والنهب.

كيف تتحمل أوامر «عم دهب» وعصبيته الزائدة وبخله الشديد؟ فوزي عثمان - عُمان

لقد تعودت على طبع السيد دهب فهذه هي طبيعة عملي كسكرتير لرجل أعمال ومليونير مثله، ورغم أنه يتذمر معظم الوقت إلا أنه طيب القلب ويحبني ويحنو علي في داخل نفسه وفي أوفّات ألشدة لا يتخلى عني. إذًا كيف لا أتحمله؟







وكرة امفظ البطاقات والصور

هل تواجهك مشكلة في كيفية الاحتفاظ بالبطاقات



الطريقة

 ١ - يوضع الفرخان الواحد فوق الآخر ويثبتان بالدباسة من الأسفل ومن الجانبين.

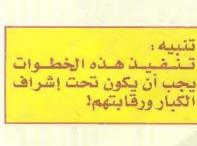
٢ - اثقب ثقبين في أعلى الفرخين وادخل بهما الشريط لتعليق اللوحة.

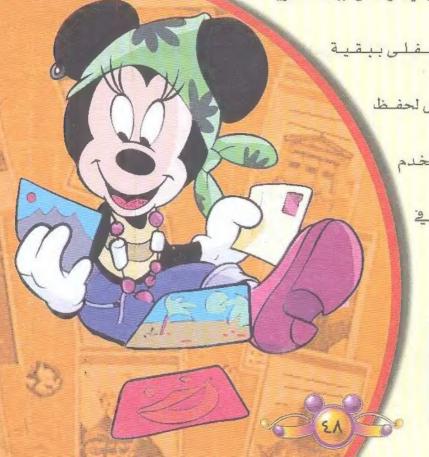
> ٣- يمكن تزيين الحافة السفلي ببقية شريط التزيين.

> > الآن لديك كيس لحفظ بطاقاتك وصورك.

٥ - ألصق بعض الصور أو استخدم الألوان في تزيين الكيس.

٦- علقها فغرفتك في متناول يدك.





تعلم اللغة الإنجليزية

THE PRICE OF SLEEP POUL CLAS



- أعرف! لأجرب عد الخراف!



- لا استطيع أن أنام! - ما زلت أفكر في الفواتير، الفواتير، الفواتير..

A SINGLE BED



الدريم هفرد

A DOUBLE BED



سرير منروي



.... 1 . 7 1 . 7 -



– واحد!



- الفاتورة ٢٣٦ خروف ٢٧١ دولار



- هل هو نائم؟ -نعم! انه نائم! - لا تنسى هذه ياسيدي!



خروق

معامیات امن امن امن























